



VERY TALENTED



RUSSIA 2018



**Bienvenida
Mala Vecindad**

**Apertura
Grand Slam**

**Verano
Axkan 2018**

**Conociendo a
VT Software**

VTimes

**Los Aluxes
sobre la mesa**

**Breve historia
del futbol**

**Entrevista a
Memo Vega**

VACATION TIMES
PRESENTA

CARTA

del editor

El verano siempre ha sido asociado a las vacaciones y al ocio. Las altas temperaturas favorecen las actividades al aire libre e invitan a la gente a disfrutar de la playa, los parques y los paseos en general.

El veranum tempus era el término que los antiguos romanos utilizaban para referirse a esta estación, que generaba florecimiento y reverdecimiento de campos y valles. Sin embargo, en otras latitudes, el verano representa la época de mayor sequía. El verano, en resumen, casi siempre es asociado a la diversión y la alegría, ¡y vaya que las gozamos este verano!

La fiebre mundialista nos dejó un cúmulo de emociones: recuerdos de las grandes victorias, así como también los aprendizajes que trajeron las derrotas.

En esta edición No. 25 de Very Talented, queremos rendir homenaje a uno de los deportes más representativos de nuestra cultura, siguiendo la línea del deporte y la salud.

¿Qué representó para ti el verano? ¿la sequía o el reverdecimiento?

En Very Talented deseamos que esta temporada haya sido el florecimiento de nuevos enfoques y el reverdecimiento de tus capacidades e ideas.

¡Larga vida al florecimiento humano!



ÍNDICE



4

Breve historia del futbol

6

Experiencias que enchinan la piel Rusia 2018

8

Godinews nuevos ingresos

10

Conoce el área: VTsoftware y Sistemas

12

Tragalibros

14

VT-cinéfilos

15

Felíz día del padre

16

Apertura Grand Slam Puerto Aventuras

17

Bienvenida Mala Vecindad

18

VTPets Día mundial del perro

19

Los Aluxes sobre la mesa

20

Entrevista a Guillermo Vega

22

Verano Axkan

24

5 Apps para mantenerse En forma

26

5 Recetas de 15 minutos

Breve historia del fútbol

"Pronto aprendí que la pelota nunca viene hacia uno por donde uno espera que venga".
Albert Camus

El ser humano se ha dedicado a patear pelotas por miles de años. Desde la China antigua hasta las civilizaciones de Mesoamérica, juegos similares al fútbol han estado presentes y han marcado sociedades enteras. Se cree que los romanos llevaron el juego a Inglaterra. Para ellos no era entretenimiento, necesitaban más sangre y sacrificio para divertirse, para ellos, correr con una pelota en los pies era un entrenamiento militar.

Varias versiones del juego existían en Europa. Todas más violentas, con mucho más participantes que el fútbol como lo conocemos

ahora. El fanatismo escaló hasta tal punto que, durante varios siglos, su práctica estuvo prohibida.

Para el siglo XVII, en las calles y colegios de Londres, los niños jugaban diferentes versiones. Dos escuelas públicas eran conocidas por practicar estos juegos: Rugby y Eton. En la primera, creían que se podía tomar el balón con las manos, lo conocían como the running game, éste será el predecesor del rugby. En Eton, por otra parte, se jugaba exclusivamente con los pies, the dribbling game.

El juego de niños, encontró un nuevo impulso con la revolución industrial, cuando los trabajadores de las grandes fábricas comenzaron a organizar partidos. Se crearon los primeros equipos, con jugadores de las escuelas y fábricas

Durante 90 minutos el adulto vuelve a ser niño, a emocionarse por el vuelo de una pelota, por correr a toda velocidad, por el salto de un portero.



correspondientes, pero al poco tiempo, viendo el éxito de los partidos, comienzan a comprar jugadores. Y así se profesionalizó el fútbol.

La venta de boletos cambió completamente el juego. Se crearon los primeros torneos y eventualmente la liga inglesa. El fanatismo por el juego invadió rápidamente Reino Unido, se expandió por Europa y llegó hasta Argentina. Los espectadores se organizaron y nacieron las porras, barras, hinchadas.

El fanatismo futbolístico sólo ha incrementado, y cuando se une al nacionalismo, como sucedió durante el siglo XX, puede conllevar graves consecuencias. Latinoamérica, fue el claro ejemplo, aunque no es la única región del mundo donde sucedió esto.

En La guerra del fútbol Kapuchinsky, periodista polaco, narra la guerra de 1969 entre Honduras y el Salvador, enardecida por una eliminatoria

mundialista, cuando los dos países se jugaban su participación en México 70.

“En América Latina, nos decía, las fronteras entre fútbol y política son muy, pero muy débiles. Hay una larga lista de gobiernos que han perdido las elecciones o sufrido un golpe de estado por culpa de que la selección nacional ha perdido un partido de fútbol. Los que pierden son llamados traidores a la patria por los periódicos”.

El fútbol no sólo llegó para quedarse, llegó para dominar el mundo y para unirlos cada cuatro años frente a una pantalla. La copa del mundo, que aún no cumple 100 años de existir, es el evento deportivo más popular, y exitoso, del mundo. Por encima de los milenarios juegos olímpicos. Y, aunque para muchos es únicamente correr detrás de un balón, la realidad nos ha enseñado que su valor va mucho más allá de un mero entretenimiento.



Y es que el fanatismo por el juego invadió rápidamente Reino Unido, se expandió por Europa y llegó hasta Argentina.



El Club, que sigue jugando, más antiguo es el Notts County, fundado en 1862.



Las mujeres comenzaron a jugar hasta el siglo XIX.



En Florencia, durante el siglo XVI, se jugaba una variante conocida como Calcio.



El primer partido entre selecciones nacionales lo jugaron Inglaterra contra Escocia en 1872.



Cuando se creó la FIFA, en 1904, ninguno de los países del Reino Unido quisieron unirse. Y, aunque se unieron un año después, se negaron a participar en las copas del mundo hasta 1950.



EXPERIENCIAS QUE ENCHINAN LA PIEL

RUSIA 2018

Los viajes inolvidables son aquellos que están llenos de lugares sorprendentes, gente maravillosa, emociones infinitas y que compartimos con la gente que amamos.



Conociendo y admirando el país sede del mundial, Rusia.



Nuestra CEO Maru Moreno tuvo oportunidad de viajar a Rusia al Mundial de Futbol 2018 en compañía de sus hijos Iker y Max y ésta, sin duda, será una experiencia que recordará para siempre, compartir esta travesía con ellos fue una aventura inolvidable.

Señora Maru, platíquenos, ¿cómo fue este viaje para usted?

Viajar a este mundial fue una experiencia extraordinaria, algo que todos deberíamos permitirnos vivir, tanto los súper aficionados como los que no aman el futbol; es un viaje que debe estar en el Bucket-List de todos.

¿Hay alguna anécdota o momento que haya sido sumamente especial para usted?



No existe mayor gratificación como padre que vivir uno de los sueños de tus hijos a su lado.

Escuchar el himno nacional mexicano en un país extranjero es algo que enchina la piel, es una sensación increíble; además, el gol del Chuky Lozano es algo que aún vibra en nuestras gargantas. La experiencia de asistir a una copa del mundo es inigualable y la fraternidad que se forma durante el evento es en verdad sorprendente.

¿Cómo se vive el día a día estando inmerso en un evento tan importante?

Imagina desayunar, comer y soñar fútbol; despertar escuchando y cantando porras, convivir tan de cerca con tantos aficionados, vivir y cargarse de tantas emociones y risas, todos esos fueron momentos increíbles de un compañerismo que se palpaba en todas partes. El mundial va más allá de los partidos, seguía incluso después de que el árbitro anunciara el final, continuaba en las calles, en las fiestas, en el transporte y, naturalmente, fuera del hotel de concentración de la selección.

Además del mundial, ¿qué le pareció Rusia?

Por supuesto, todo va más allá de la pasión y de los aficionados. En este viaje descubrimos un país muy distinto al que pintan las películas de Hollywood. ¡Rusia es un destino imperdible! Sus palacios y sus paisajes son impresionantes. Sus habitantes son gente muy cálida que siempre estuvo dispuesta a ayudar a todos los turistas que estábamos en sus tierras, incluso si no hablaban inglés encontraban la manera de comunicarse con nosotros, de responder nuestras preguntas y de compartir su país y su cultura con todos los viajeros.

Por último, Señora Maru, ¿cuál fue la mejor experiencia de este viaje?

Sin lugar a dudas, para una madre, no hay momento que provoque mayor felicidad que ver a sus hijos sonreír, la sonrisa de mis hijos Iker y Max es el recuerdo más valioso que me llevo de este viaje.



Los mexicanos siempre orgullosos de nuestros colores.



GODINEWS

¡BIIIEEE NNVEEENIIIIIDOOOSS...
sean todos ustedes!

Esperemos que su ingreso a nuestra familia VT haya sido una gran experiencia. Queremos que disfruten cada día con nosotros y que puedan compartirnos sus conocimientos para que en conjunto podamos ser EXCELENTES. En esta ocasión contamos con compañeros de diversas áreas: Diseño, Finanzas, Customer Service, Ventas y Axkan.



BRANDING



OFICINAS PUERTO



INMENSE



WORLDPASS



AXKAN RM



PALLADIUM

BIENVENIDOS

CONOCE EL ÁREA: VTSOFTWARE Y SISTEMAS

Entrevistamos al líder de las áreas para que nos platicara un poco de él, de su trabajo y de su equipo.

NOMBRE COMPLETO: Javier Federico González Hernández

EDAD: 45 años

LUGAR DE NACIMIENTO: Ciudad de México

PUESTO QUE DESEMPEÑA: Gerente de VTSoftware y Sistemas

TIEMPO EN LA EMPRESA: 5 años

¿Quiénes conforman tu familia?

Mi esposa y mi hija.

¿Cómo llegaste a VTIMES?

Estaba buscando una empresa que tuviera sed de crecimiento, estuve en algunas que no tenían esta característica y desafortunadamente terminaban fracasando.

Platica alguna experiencia laboral difícil que hayas tenido que superar durante tu trayecto en VTIMES.

En una presentación con los directivos de la empresa, uno de nuestros sistemas falló contundentemente y fue una situación muy bochornosa, a partir de ahí aprendimos que es muy importante tomarse tiempo para revisar detalladamente cada uno de los desarrollos que se realicen.

¿Qué es lo que más te ha gustado de trabajar aquí?

Lo que más me ha gustado es el impulso que tiene la empresa, me gusta mucho que siempre está mejorando y evaluando opciones de

crecimiento y buscando formas de hacer mejor las cosas.

¿A quién admiras? (personaje histórico o que conozcas)

A Steve Jobs.

¿Cuál consideras que es tu principal motivación al levantarte cada día?

Mi mayor motivación es mi familia.

¿Qué consejo les darías a los compañeros de nuevo ingreso?

Que brinden su mejor esfuerzo. Cuando uno da su mayor esfuerzo los beneficios son múltiples, por un lado mejoras profesional y personalmente cada día, adicionalmente el tiempo pasa volando cuando estás inmerso en tu trabajo y además en esta empresa se reconoce el esfuerzo.

¿Cuál consideras que ha sido tu principal aportación a la empresa?

Brindar soluciones en el área tecnológica, hemos trabajado en mejorar los sistemas que se tienen, crear sistemas útiles para la empresa y brindar la tecnología necesaria para continuar con este crecimiento vertiginoso de VT.

¿Qué características consideras debe poseer un buen líder?

Debe ser un ejemplo a seguir, tener un fuerte compromiso con su empresa, tener bien puesta la camiseta y mantener una excelente comunicación





El equipo de IT y VTSoftware.

con todos sus compañeros.

¿Cómo logras que tus colaboradores sean y trabajen como equipo de trabajo?

Hemos realizado infinidad de actividades de integración, juntas Scrum cada tercer día, diversos concursos y/o retos relacionados con esta área, debates sobre algún tema tecnológico buscando una mejor solución, se fomenta el conocimiento compartido, es decir, si una persona tiene una duda, se puede acercar con cualquiera de sus compañeros y recibirá el apoyo, este punto en particular nos ha servido para desarrollar a los ingenieros y mejorar su performance.

¿Cómo visualizas tu área de trabajo dentro de cinco años?

Un equipo muy sólido que brinda soluciones para el cliente interno y también para clientes

externos, desarrollando sistemas de gran calidad que resulten atractivos para empresas externas, generando otra unidad de negocios interesante para VT.

¿Qué es lo más valioso que tu equipo de trabajo te ha enseñado?

He aprendido mucho de mi equipo de trabajo, la enseñanza más valiosa se deriva del trato y convivencia con una gran variedad de personas que tienen distintas formas de ser y de pensar. Integrar un equipo con distintos niveles de conocimiento, distintas motivaciones y metas, ha sido un aprendizaje continuo en la búsqueda de un equilibrio que arroje los resultados que se esperan del área.

Si tuvieras un súper poder, ¿cuál sería?

Escogería poder volar, considero que así superaría el temor a las alturas.

¿Qué agradeces a la vida?

Tengo muchos motivos para agradecer, por listar los principales mencionaría: tener la familia que tengo es la mayor bendición, tener buena salud es otro motivo para agradecer y también agradezco la oportunidad de pertenecer a los equipos de VTSoftware y de Sistemas, porque es una satisfacción muy grande cada que finalizamos un nuevo proyecto tecnológico.



ISPR_PSC1.0.1A_FirePistol,S_PISTOL
ISPR_PSC2.1(INULLI,S_PISTOL4.0.0)
ISPR_PSC1.5.1A_ReFire,S_PISTOL
ISPR_PSC2.7.7A_Light1,S_LIGHT
ISPR_SHTG.0.1.1A_WeaponReady1,S_SH
ISPR_SHTG.0.1.1A_Lower,S_SGUNDC
ISPR_SHTG.0.1.1A_Raise,S_SGUNUP
ISPR_SHTG.0.3(INULLI,S_SGUN2.0.0)
ISPR_SHTG.0.7.1A_FireShotgun,S_SG
ISPR_SHTG.1.5(INULLI,S_SGUN4.0.0)
ISPR_SHTG.2.5(INULLI,S_SGUN5.0.0)
ISPR_SHTG.3.4(INULLI,S_SGUN6.0.0)
ISPR_SHTG.2.5(INULLI,S_SGUN7.0.0)
ISPR_SHTG.1.5(INULLI,S_SGUN8.0.0)
ISPR_SHTG.0.3(INULLI,S_SGUN9.0.0)
ISPR_SHTG.0.7.1A_ReFire,S_SGUN
ISPR_SHTG.4.1A_Light1,S_SGUN
ISPR_SHTG.3.1A_Light2,S_SGUN
ISPR_SHTG.0.1.1A_WeaponReady1,S_S
ISPR_SHTG.0.1.1A_Lower,S_SGUNDC
ISPR_SHTG.0.1.1A_Raise,S_SGUNUP
ISPR_SHTG.0.3(INULLI,S_SGUN2.0.0)
ISPR_SHTG.0.7.1A_FireShotgun,S_SG
ISPR_SHTG.1.5(INULLI,S_SGUN4.0.0)
ISPR_SHTG.2.5(INULLI,S_SGUN5.0.0)
ISPR_SHTG.3.4(INULLI,S_SGUN6.0.0)
ISPR_SHTG.2.5(INULLI,S_SGUN7.0.0)
ISPR_SHTG.1.5(INULLI,S_SGUN8.0.0)
ISPR_SHTG.0.3(INULLI,S_SGUN9.0.0)
ISPR_SHTG.0.7.1A_ReFire,S_SGUN
ISPR_SHTG.4.1A_Light1,S_SGUN
ISPR_SHTG.3.1A_Light2,S_SGUN

sizec
);
d);
THRE:
metic:
180);
s/4);
s is t
essage
metic
S
= cmc
ature l
cancy,
ayerel
dinde

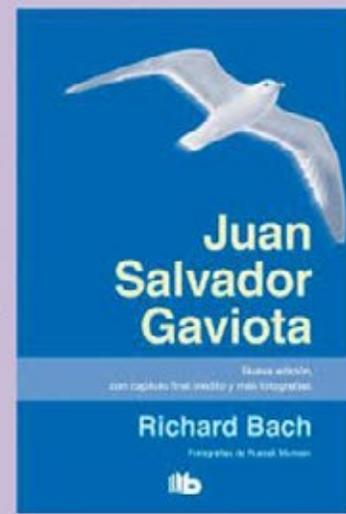
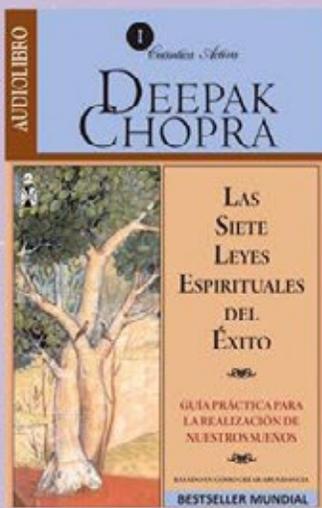
Traga-Libros

La lectura es una actividad poco usual en muchos de nosotros pero es necesaria para nuestro desarrollo mental. Estimula la actividad cerebral: al leer, nuestro cerebro piensa, ordena e interrelaciona conceptos. De esta manera ejercitamos nuestra mente.



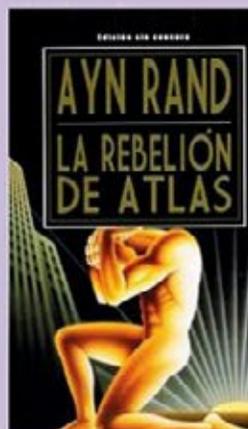
El arte de la felicidad; un manual de vida
Autor: DALAI LAMA
Editorial: DEBOLSILLO

En *El arte de la felicidad*, el Dalai Lama nos ofrece el mensaje sereno de un hombre que ha conquistado la paz interior y sabe que la felicidad no es un don, sino un arte que exige voluntad y práctica. Lejos de las grandes teorías y muy cerca de las preocupaciones cotidianas de cada uno, de nuestros miedos y nuestros deseos, el maestro se ha servido de la ayuda de un psiquiatra occidental para entregarnos unas palabras que nos orienten en la vida diaria. Sólo así seremos capaces de convertir el deber de vivir en el placer de sentirnos vivos en un mundo donde casi todo es posible, incluso la felicidad.



Las siete leyes espirituales del éxito
Autor: DEEPAK CHOPRA
Editorial: CUÁNTICA ACTIVA

Este conocimiento se basa en las leyes naturales que gobiernan toda la creación y rompe con el mito de que el éxito se logra sólo a través de la planeación exacta, el trabajo arduo y el estímulo de la ambición. Con *Las siete leyes espirituales del éxito*, el Dr. Deepak Chopra nos entrega la esencia de sus enseñanzas en siete sencillos principios para tener éxito en todas las áreas de nuestra vida. Estos siete principios son fáciles de aplicar y muy poderosos.



La rebelión de Atlas
Autor: AYN RAND
Editorial: GRITO SAGRADO

Un hombre que prometió sostener al mundo y lo hizo. Entre 1933 y 1982 Ayn Rand lanzó su filosofía objetivista. Su precisión y sencillez son singulares. Su sistema filosófico racional, basado estrictamente en la lógica y en la realidad, carece de contradicciones y resulta coherente con la naturaleza del hombre.

Juan Salvador Gaviota
Autor: RICHARD BACH
Editorial: ZETA BOLSILLO

Hay quien obedece sus propias reglas porque se sabe en lo cierto; quien expresa un especial placer en hacer algo bien; quien adivina algo más que lo que sus ojos ven; quien prefiere volar a comprar y comer. Todos ellos harán amistad duradera con Juan Salvador Gaviota. Habrá también quienes volarán con Juan Gaviota por lugares de encanto y aventura y gozarán como él de una luminosa libertad. Para unos y otros será una experiencia que jamás olvidarán.



VT-Cinéfilos

Y para todos los cinéfilos de corazón, a continuación les presentamos los próximos estrenos de los que ya se está hablando.

¡No te los pierdas!

ALFA- 24 DE AGOSTO

Alpha (Estados Unidos, 2018)

Una aventura épica ubicada en la última Era del Hielo. Europa, 20,000 años atrás. Mientras participa en su primera cacería con el grupo de élite de su tribu, un joven resulta herido y queda abandonado para morir. Cuando la conciencia se encuentra quebrantado y solo, así que debe aprender a sobrevivir y dominar la ruda e implacable naturaleza. Con renuencia doma a un lobo solitario separado de su manada y ambos aprenden a confiar uno en el otro convirtiéndose en inverosímiles aliados que superan incontables peligros y abrumadoras dificultades para encontrar su camino a casa antes de que llegue el letal invierno.

AMAR O PREDICAR

(The Good Catholic (Estados Unidos, 2017))

En el lecho de muerte de su padre, Daniel le promete a su padre que se convertirá en sacerdote. Predicando la palabra de Dios y ayudando a las personas conoce a Jane, una hermosa mujer que mueve su creencias, mundo e ideales. Entrando en un conflicto, Daniel tendrá que decidir si debe de amar y romper la promesa que le hizo a su padre o seguir predicando la palabra de Dios.

JUSTICIERO 2

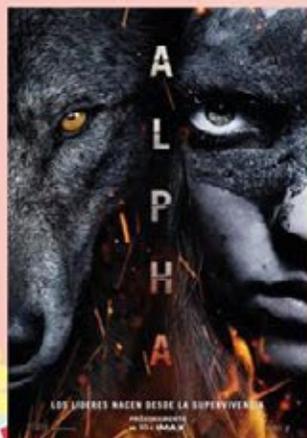
(The Equalizer 2 (Estados Unidos, 2018))

Denzel Washington regresa en uno de sus papeles clave para la primera secuela de su carrera. Robert McCall; representa un justiciero inquebrantable para los explotados y oprimidos, – ¿pero qué tan lejos llegará cuando se trata de alguien que ama?

EL REENCUENTRO

Sage Femme (Francia, 2017)

Claire es una partera, dedicada por completo a su oficio. Su rutinaria vida se transforma con el regreso de Béatrice, una mujer egoísta y caprichosa que fue pareja de su difunto padre. Una emotiva historia sobre el reencuentro de dos mujeres completamente distintas que, unidas por el cariño, tratan de hacer las paces con su pasado.



Feliz Día del Padre

¿QUÉ ES SER UN PADRE?

En Vacations Times estamos de fiesta y queremos dedicar este espacio a esos hombres que día a día trabajan a nuestro lado con profesionalismo y respeto para proveer lo mejor para sus familias. Para muchos un padre es un consejero, un sustento y un apoyo.

Pero, ¿qué es ser un padre para nuestros compañeros de VTimes?

"Significa dar lo mejor día a día por nuestros amados hijos, una lucha constante para verlos superarse y ser felices."

Agustín, Inmense Hotels

"Significa redescubrir las maravillas del mundo. Ver las cosas más insignificantes que damos por hecho a través de los ojos de asombro de mi hija; un insecto, una flor o hasta una nube".

Anónimo, VTimes

"Significa sentir la verdadera felicidad al ver a mi hija reír auténtica y verdaderamente, con alegría plena e inocencia. Pero, más que nada, significa comprender que mi vida, mi trabajo y mis decisiones ya no me pertenecen, puesto que todo lo que soy y hago es ahora de mi hija."

Raymond, VTSoftware

"Es un reto día con día y han significado los días más felices de mi vida. También requiere de un gran esfuerzo querer ser el ejemplo para ellos; pero es algo que con gusto y placer se hace."

Tayro, Inmense Hotels

Agradecemos a los colaboradores que nos compartieron el significado de "Ser padres" de igual manera aprovechamos el momento para felicitar a Aldo, WORLDPASS quien en el mes de julio ¡se estrenó como PADRE! Y aquí la foto que compartió de su bebé Adler con ustedes, sus compañeros. Muchas Felicidades Aldo y a los que son próximos en ser padres, VTimes les desea el mejor de los éxitos con sus hijos.



APERTURA GRANDSLAM

Puerto Aventuras

Abre
s u s
puertas Grand
Slam Puerto Aventuras,
un proyecto de gran corazón
que busca mejorar la calidad de vida,
promoviendo valores y sembrando felicidad.
La escuela de tenis, busca formar tanto niños como
adultos a través de los valores deportivos de disciplina,
compromiso y diversión.

El innovador sistema educativo de Jesús "Chero" Gómez,
Head Coach de Grand Slam Puerto Aventuras, se aleja
de los métodos tradicionales de enseñanza, repletos
de drills (series y repeticiones) y otros ejercicios que
descuidan la salud corporal, provocando constantes
lesiones. La prioridad se vuelve el cuidado del cuerpo
y la diversión. Lo que hace de éstas, las clases perfectas
para niños y adultos.

Tanto para los que quieren competir en torneos, como
para los que quieren practicarlo a nivel recreativo, las
clases de tenis se adaptan a cada una de las necesidades
y capacidades particulares de los jugadores. Con
resultados inmediatos.

Desde aprender a pegarle a la pelota correctamente hasta
leer el juego; las lecciones abarcan cada aspecto de este
deporte. Haciendo énfasis en los valores y virtudes que
éste aporta a la vida diaria. Lecciones en compromiso,
competitividad, responsabilidad, sentido de justicia,
de recompensa y de perseverancia.

El tenis se caracteriza por ser un deporte
donde prevalece, ante todo la deportividad,
el respeto a contrincante, a las reglas y al
juego mismo. Valores aplicables en el día a
día.

Es también un éxito entre los integrantes
de VTimes, que han aprovechado la
excepcional oportunidad de entrenar en
su cancha y disfrutar del ejercicio y el
buen ambiente de Grand Slam Puerto
Aventuras.

¡Visita a la cancha y pregunta
por los horarios
disponibles!

LA PRIORIDAD SE VUELVE
EL CUIDADO DEL CUERPO
Y LA DIVERSIÓN



BIENVENIDA

Mala Vecindad

**EN EL CORAZÓN
MISMO DE LA
CIUDAD DE MEXICO.**

Y es que, de todos los barrios de la Ciudad de México, pocos son tan representativos como la Tabacalera y Buenavista. Hogar de edificios clásicos de la ciudad, como el Monumento a la Revolución, el Frontón México o el Museo Nacional de San Carlos; estas dos colonias albergan ahora al nuevo integrante de la familia Inmense: Mala Vecindad.



Y con todo, lo que más enamora, es su ubicación. En el corazón mismo de la Ciudad de México, en proximidad con las colonias más visitadas, Centro Histórico y Roma/Condesa, Mala Vecindad permite conocer la ciudad a pie, o en bici, sin sacar el coche. A un paso: tacos, tortas, bares y teatros. ¡Bienvenida Mala Vecindad!

Es un edificio de mediados del siglo pasado, de estilo Art Deco, con una imponente fachada. Su historia ampliamente ligada a la historia de la colonia, a su gente y la vida diaria. Restaurado y redecorado para enfatizar los elementos clásicos de su estilo original, a sus detalles de herradura, candelabros y mosaicos se sumaron textiles modernos, maderas y vajillas de cerámica y peltre. Tonos neutros, arena, blancos y rosas, complementan la decoración del hotel.

VTPets

Día del perro



Balu. Valentina. Ossly. Box. Baguira. Poppy. Son nombres que en algún momento nos ha tocado escuchar en alguna efusiva historia por parte de nuestros compañeros, usualmente acompañada de una sonrisa o carcajada. Para muchos de nosotros una mascota se convierte en mucho más que una mascota, se convierte en familia: compartimos anécdotas, fotos, logros, preocupaciones y en ocasiones hasta llegamos a compartir consejos para el bienestar de nuestros caninos.

No es ningún secreto que incluso se ha llegado a adoptar perritos en situación de calle por parte de nuestros colaboradores y esta calidad humana es una de las muchas cualidades por las que estamos orgullosos de los equipos que tenemos en VTimes.

En conmemoración al Día Mundial del Perro celebrado el 21 de julio, nos toca rendir homenaje a aquellos pequeños acompañantes que nos hacen sonreír con sus ocurrencias y simpatía.

**¡ES POR ESTO QUE
VT TE INVITA
A PARTICIPAR
EN EL PRIMER
CONCURSO
DEL DÍA DEL PERRO!**

¿CÓMO PARTICIPAR?

Comparte una fotografía de tu mejor amigo canino al correo de vtopinions@gmail.com los tres primeros lugares serán anunciados en la próxima edición de nuestra revista Very Talented.





Los Aluxes

sobre la mesa

En nuestra edición No. 23 (marzo-abril) les presentamos una de las empresas que conforman VTIMES, ellos son los compañeros de DUNAS RADIO quienes a través de una diversidad de programas que van desde lo holístico, pasando por lo cultural, musical hasta lo gastronómico y social, brindan a los radioescuchas diversidad y calidad en sus contenidos.

Hoy nos sentimos especialmente emocionados de presentar a un nuevo miembro de la familia DUNAS RADIO:

Los Aluxes, es el nombre que recibe el nuevo programa que comenzará emisiones el 15 de

agosto desde la Riviera Maya.

Artemisa Fuentes, Andrés Elías y Saúl Salazar nos compartirán información sobre música, curiosidades, cuentos, entrevistas y temas de debate. Informal y ligero pero al mismo tiempo con la intención de generar conciencia social, *Los Aluxes* es un programa que tiene como objetivo divertir e interesar con los diferentes tópicos que llevarán a la mesa.

No te pierdas a estos aluxes que nos mostrarán, más allá de sus facetas detrás del escritorio, ¡cómo los Godínez no siempre son como los pintan!



Dunas
R A D I O

ENTREVISTA A: **MEMO VEGA**

Very Talented platicó con nuestro compañero, Guillermo Vega, quien nos platicó su experiencia profesional dentro de la compañía, dónde se ve en cinco años y cómo llegó a VTimes.

6

Años de entrega día a día son los que lleva Guillermo en Vtimes

Nombre completo: Guillermo Vega Villegas

Edad: 34 años

Lugar de nacimiento: Distrito Federal

Tiempo en Vtimes: 6 años

¿Cómo llegaste a VTimes?

Encontré la vacante en internet, me postulé y me contactaron para entrevista, quien me entrevistó fue el gerente del área en aquel entonces el ing. Luis Yañez, me platicó sobre la empresa y en lo que consistía el trabajo, también me explicó que la empresa estaba creciendo y que habría oportunidades de desarrollo. A la fecha sí ha tenido bastante crecimiento la empresa.

¿Quiénes conforman tu familia?

Mis padres, Faustino y Guillermina, mis hermanos, Hugo y Haide y yo, que soy el menor de mis dos hermanos y aún sigo soltero.

¿Qué actividades disfrutas realizar fuera del trabajo?

Disfruto ir al cine, tomar un paseo por las plazas y visitar lugares donde me recomiendan la

comida. Me gusta jugar basquetbol, frontenis y ajedrez.

¿Qué es lo que más te ha gustado de colaborar en VTimes?

Lo que me gusta son las oportunidades que he tenido de manejar e implementar nuevas tecnologías para la mejora de los servicios. La versatilidad de la empresa al manejar varias áreas con diversos giros. La oportunidad de desarrollo profesional y que tomen en cuenta las ideas que pueda uno proponer.

¿Cuál ha sido el principal reto a vencer?

El internet. Debido a que es una herramienta primordial que se usa en la empresa, ya que es usada para consulta, comunicación y en el uso de nuevos programas. En lo personal ha sido adaptarme a los requerimientos de cada parte de la empresa, los servicios que necesitan y el seguimiento de las solicitudes.

¿En dónde te visualizas en cinco años?

Me visualizo buscando





oportunidades de crecimiento en mi desarrollo profesional, terminando algún posgrado o maestría.

¿Qué cambios has observado en tu área de trabajo desde que ingresaste a la empresa hasta el momento?

Ha habido grandes cambios por el crecimiento de la empresa, la integración de nuevas áreas, nuevas oficinas y el crecimiento del personal.

Recuerdo que al entrar en la empresa sólo conocía la sala de ventas, la oficina dentro de Puerto Aventuras y un par de hoteles que eran La Misión y Casa Guadalupe; en ese entonces éramos tres personas que dábamos soporte.

A la fecha ya somos seis personas brindando soporte y nos hemos integrado a un área de desarrollo.

¿Qué tipo de personas son con las que más te gusta convivir?

Con personas que les guste compartir sus opiniones, platicar de sus vivencias, con quienes puedas planear un viaje y divertirte.

¿Qué consejo les darías a los compañeros que recién ingresan a la empresa?

Que disfruten de su trabajo y aprovechen las oportunidades que tengan para expresar sus ideas, ser autodidacta y saber trabajar en equipo son cosas que creo les pueden ayudar a desarrollarse dentro de la empresa y en sus metas profesionales.



Disfruten de su trabajo y aprovechen las oportunidades que tengan para expresar sus ideas.

Verano Axkan

Actividades de Verano Fundación Axkan 2018

Este verano fue muy padre en todos los Calis Axkan, ya que tanto en Texcoco, Ayotla, Chunhuhub y Riviera Maya, las actividades se planearon de acuerdo a la necesidad de cada localidad, fue de suma importancia la participación de todos los voluntarios que colaboraron ya que con su talento tuvimos el éxito deseado.

Entre las diversas actividades que se organizaron, dimos vital importancia a proponer actividades que desarrollaran las capacidades de los niños y nos dieran la oportunidad de potencializar sus habilidades, entre las actividades contamos con: manualidades, taller de artes y pintura, inglés, dinámicas de integración, juegos y habilidades para el desarrollo motriz, actividades ecológicas de reciclado y rehúso y los talleres deportivos de futbol, basquetbol y tenis que tuvieron gran impacto entre los niños.



Así mismo cabe destacar que se generaron vinculaciones muy padres como la realizada en la comunidad de Chunhuhub, en conjunto con la Casa de la Cultura, donde los talleres se llevaron a cabo en ambas sedes con temas de actualidad juvenil y de salud como: sexualidad, sexo y género y conozcamos nuestro cuerpo. Con el taller de artesanías desarrollamos habilidades manuales y artesanales, realizamos atrapa-sueños y diseñamos pulseras, entre otras actividades.

También, en el Cali de Ayotla, la creación de diseños en playera fue todo un éxito. En Riviera Maya tuvieron gran impacto los talleres de regularización, cocina fría, campismo y las rodadas sabatinas en bici, donde tuvimos la oportunidad de conocer la comunidad y lugares que los pequeños desconocían, como cenotes, viveros y asentamientos habitacionales irregulares.



Fue un verano excelente por los vínculos generados con universidades y organizaciones dispuestas a ayudar y compartir con los chicos; como es el caso del Cali de Texcoco que, como ya es tradición, este año nuevamente contó con la visita de estudiantes de la Universidad de Wisconsin, que compartieron el espíritu deportivo con los chicos, así como valores de disciplina, constancia y organización. ¡Gracias a la participación constante de nuestros profesores por su empeño y dedicación!

Por todo ello, este verano ha sido fabuloso, y esperamos continuar con este mismo entusiasmo siempre. Gracias a nuestros fundadores y patrocinadores que nos transmiten día a día este amor por lo que hacemos, por retribuir a nuestra sociedad y a nuestro país con acciones que generan mejores oportunidades para la vida de muchos; gracias a cada uno de los voluntarios que están siempre dispuestos a compartir su tiempo y talento, siempre son apreciados por nuestro niños.

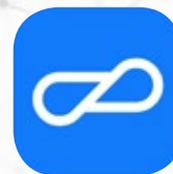
Gracias siempre.



5 APPS PARA MANTENERSE EN FORMA



El ritmo de vida actual hace más difícil ir al gimnasio y tener una vida saludable; sin embargo existen gran variedad de aplicaciones de celular, con las cuales las excusas han quedado atrás. Lo único que nos separa de tener una vida más saludable somos nosotros mismos. Por eso, te invitamos a ver la lista de las mejores aplicaciones para activarse y ponerse en forma.



PEAR Personal Fitness Coach (Android, iOS: gratis)

Brinda una gama de entrenamientos de diferentes niveles que se adaptan al rendimiento de cada usuario. Se sincroniza a diferentes rastreadores y dispositivos fitness, lo que permite seguir el rendimiento y compartir métricas con otras aplicaciones. PEAR tiene, en su nivel gratuito una selección limitada de entrenamientos, pero la suscripción premium (\$ 5.99 por mes), te brinda acceso ilimitado a la biblioteca de ejercicios y a funciones adicionales.



Nike + Training Club (Android, iOS: gratis)

Los entrenamientos, diseñados por atletas profesionales y celebridades, se centran en la fuerza, la resistencia o la movilidad y las pistas de audio de la aplicación permiten enfocarse en el entrenamiento en lugar de la pantalla.

La aplicación se sincroniza con Nike + Run Club; también puede ingresar manualmente actividades como baloncesto, gimnasio o tenis.



Gaiam's Yoga Studio (Android, iOS: \$ 3.99)

Con más de 70 clases de yoga y meditación, de ente 10 y 60 minutos, que abordan fuerza, flexibilidad, relajación, equilibrio o todas. La aplicación permite filtrar por duración, enfoque y nivel de habilidad. Permite crear clases propias a partir de la biblioteca y es descargar videos para reproducirlos sin conexión a internet.

¿SABÍAS QUE?
Correr estimula la producción de neuronas nuevas, las cuales mejoran la inteligencia.



Entrenamiento de 7 minutos para niños (iOS: gratis)

Ayude a sus hijos a desarrollar un hábito de ejercicio activo con esta aplicación que proporciona entrenamientos de 7 minutos. Los ejercicios están diseñados para desarrollar resistencia, fuerza y flexibilidad, con entrenamiento de cuerpo completo. La aplicación tiene guías para las rutinas: explica cada ejercicio, la música y el temporizador que lo acompañan.



Aplicación oficial de entrenamiento de 7 minutos de Johnson & Johnson (Android, iOS: gratis)

Tanto para principiantes como para veteranos, esta app presenta distintos videos de entrenamientos de tan sólo 7 minutos. Su modalidad Entrenamiento Inteligente funciona como entrenador personal. Permite crear rutinas personalizadas con entrenamientos más avanzados, de duración e intensidad variables.

5 Recetas de 15 minutos

El ritmo de hoy en día nos limita cada vez más, nos deja sin oportunidades de cocinar y comer más saludable. Por eso estamos inaugurando esta sección donde podrás encontrar 5 platillos que no te tomarán más de 15 minutos preparar.

Como dicen por ahí, barriga llena corazón contento, así que empecemos con el desayuno.

HOTCAKES DE ZANAHORIA SIN HARINA

Una variante de este clásico mañanero para comer rico sin descuidar la salud. Esta receta es rica en vitamina A, baja en sodio y sin harinas, lo que ayuda a que no caiga pesado el platillo.

Para esta receta necesitarás:

- 1 pieza de plátano maduro
- 1 taza de zanahoria rallada
- 1 pieza de huevo
- 1/4 de taza de avena
- 1/2 cucharadita de canela molida
- 2 cucharadas de nuez en trozos (opcional)
- 3 cucharadas de aceite (de oliva de preferencia)



Preparación:

-Coloca en un tazón el plátano y tritura con un tenedor, añade la zanahoria rallada, el huevo, la avena, una cucharada de aceite y la canela.

-Calienta un sartén y engrasa ligeramente con el aceite, vierte un cucharón de la mezcla y agrega las nueces. Cuece hasta que tenga burbujas, voltea con cuidado y cocina por el otro lado. Repite hasta terminar la mezcla.

-Sirve los hotcakes en un plato y decora con rebanadas de plátano, nuez y canela. Acompaña con miel de abeja. Así de fácil podemos mejorar nuestra alimentación sin dejar lo que nos gusta, pero un buen desayuno no está completo sin un rico jugo para comenzar el día con mucha energía.



JUGO ANTIESTRÉS

Para esta receta necesitarás:

- 1 manojo de perejil
- 2 ramas de apio
- 1/2 manojo de espinaca
- 4 hojas de lechuga
- 4 rebanadas de piña
- 1 taza de agua



Comienza la mañana acompañando los hotcakes con este jugo que además de saludable ayuda a relajarse y aumenta las defensas.

Preparación

- Desinfectar y lavar bien todas las verduras.
- Llevar todos los ingredientes al extractor de jugos. Servir acompañado de hielos y una ramita de apio.

Para un almuerzo rápido y fácil de llevar a la oficina o escuela.

DELI WRAP DE POLLO

Para esta receta necesitarás:

- 1 pieza de pechuga de pollo asada y cortada en tiras
- 4 rebanadas de aguacate
- 4 rebanadas de jitomate bola asado
- 2 rebanadas de queso panela asado
- 10 gramos de espinaca limpias y desinfectadas
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- sal y pimienta (al gusto)
- 2 piezas de tortillas de harina grandes (para burrito)
- 2 cucharadas de mostaza
- 2 hojas de lechuga lavadas y desinfectadas

Preparación

-En una de las tortillas de harina coloca la mostaza, agrega la mitad de la pechuga asada, dos rebanadas de aguacate, dos de jitomate, dos tiritas de queso panela asado, la mitad de las espinacas y una hoja de lechuga. Sazonar con sal y pimienta.

-Enrolla bien la tortilla, como un taquito, pon en una plancha bien caliente para que se grille la tortilla y se calienten los ingredientes.



Ya entrados en la cocina podemos preparar algo más elaborado y sustancioso para la hora de comida como una Pasta Parmesana con pollo o medallón de res.

PASTA PARMESANA DELUX

Para esta receta necesitarás:

- 1 taza de pimiento morrón mediano, sin aceite y cortado en tiras
- 1/3 de taza de pesto (puede ser comprado)
- Rebanadas de prosciutto, jamón serrano o tocino crujiente
- 1 lata de jitomate deshidratado, sin el aceite y cortadito en tiras
- 2 tazas de pasta de tubitos (idealmente integral)
- 1/2 taza de queso parmesano
- 1 pechuga de pollo a la plancha cortada en tiras o 1 medallón de res

Preparación

- Mezclar el pesto, prosciutto cortado, tomates, pimiento morrón y alcachofas.
- Cocinar la pasta como indica el paquete, sin sal y sin grasa.
- Sazonar al gusto el pollo o el medallón de res.
- Cocinarlo en la plancha y cortarlo en tiras.
- Añadir la pasta a la mezcla de pesto y acabar espolvoreando queso parmesano.



Con la última receta cerraremos con broche de oro. ¡Sí! Tenemos para ti un postre de limón que te dejará con la boca abierta.

POSTRE DE LIMÓN

Para esta receta necesitarás:

- 1 lata de leche evaporada
- 1 lata de leche condensada
- 1/4 de taza de jugo de limón
- 1 paquete de galletas María
- 2 paquetes de queso crema
- 45 gramos de mantequilla
- 1 sobre de grenetina hidratada

Preparación

- Mezcla un chorro de leche evaporada con la galleta molida. Derrite la mantequilla e incorpórala a la mezcla. Forma una pasta.
- Mezcla, en otro tazón el jugo de limón, la leche condensada, leche evaporada, el queso crema y la grenetina hidratada.
- Coloca en moldes individuales la pasta de galleta molida con mantequilla y repite la operación en cada molde.
- Rellena con la mezcla. Refrigerera por una hora.



IMAGINEMOS COSAS EXTRAORDINARIAS



VERY
TALENTED



FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

VTimes